

2024 年護家 18 載年終感恩信
December 15, 2024

**護家中心的宗旨：家庭合一，幫助單親，重建生命與關係，成為他人的祝福。
呼籲大家靠主恩典，裝備自己，隨時奉神差遣，陪伴心靈傷痛者！**

親愛的護家之友，平安！

您知道在我們身邊有多少人正因無知、孤獨絕望欲輕身嗎？有多少孩子因父母不和而心身受傷，無心學習？有多少人正在經歷傷心，身心俱疲，迫切需要真愛和幫助卻不知到何處尋嗎？

您願意幫助我們下一代的身心靈活得更健康嗎？許多朋友願意，卻不知道如何行？如果您就是這樣有愛心的朋友，或是您身邊有這樣的人，歡迎來到護家中心，接受訓練，裝備自己，與護家一起服務社區。

幫助社區家庭健康，使孤獨的人有家，搶救下一代是護家中心的使命。為此，2024 年護家對社區提供了從生命重建到陪伴訓練全套課程及實習，包括生命重建營、每月支持小組、1 對 1 協談聆聽陪伴、講座、回家年會、感恩餐會、男士小組、使命小組和同工訓練，加上定時集體讀經禱告。總共服務了 1,088 成人，3,156 人次。

1. 社區講座：年會/ 受喜：共 16 場，820 人次
2. 男士事工：讀書會+午餐會+健行+禱告會，共 305 人次
3. 支持小組：每月第二週二，共 389 人次
4. 重建營會：一年一次，共 127 人次
5. 協談聆聽：預約 1 對 1 陪伴，共 300 人次
6. 系列課程：
 - 1) 心理界線 11 課，226 人次
 - 2) 聆聽陪伴 7 課，189 人次
 - 3) 親子品格 7 課，99 人次
7. 使命小組，共 360 人次
8. 義工培訓：全年共 341 人次

所有以上這整套服務都是要陪伴尋助者重建後，再能繼續接受訓練成長，以隨時成為他人的幫助。感謝因為有您的支持、鼓勵和禱告以致：

- a. 堅固了護家同工持續學習、裝備自己陪伴社區傷心人的心志！
- b. 許多個人生命蛻變、婚姻家庭關係重建。
- c. 孩子們身心健康。
- d. 單親家庭重建。
- e. 男士們重獲領導力。
- f. 護家的社區服務可以持續！

然而，護家實在需要大家踴躍的支持。目前我們需要一位行政助理，經費的支付顧用，以及購買器材，重建護家網頁等等，感恩您的代禱和奉獻。

2025 年護家精心設計的各樣更新社區服務，即將在您的鼓勵下再次啟動。歡迎並期待報名參加。

周紅 護家主任 主內末肢 敬上

《護家中心 2025 年社區服務預告》

I. 第 21 屆護家生命重建營 「一次的機會，一天的領悟，一生的受益」

日期：2025 年 2 月 7-9 日，三堂課，共 9 小時（線上）

第一堂：認識自己十分組

第二堂：懼怕、忿怒、苦毒十分組

第三堂：饒恕、接納、放手十分組

截止：2025 年 2 月 2 日

費用：\$100 報名費（營會費：自由奉獻）

報名：北美請點擊 <https://forms.gle/j6SETw1oLm6zARLr6>

中國請點擊 <https://tiando.wufoo.com/forms/zng14yp1v15qup/>

（營會歐美）



請掃描報名



（中國）

II. 系列網路課程（三門七週網課）

一、《智慧父母》

此課程幫助父母提升育兒能力、增強家庭關係，並幫助家長們瞭解如何與孩子建立更深的理解、信任和溝通。

時間：美西 2/14-3/28 周五下午 5:00-6:30

北京 2/15-3/29 周六上午 9:00-10:30

注：3/14-3/29 夏令時間：上午 8:00-9:30

二、《溝通藝術工具與技巧應用》

此課程幫助提升自身成長與領導力，也激發他人發揮領導潛力。你將學習到一套實用溝通的核心工具與應用技巧，通過實戰演練，學習有效提問、傾聽和反饋。

內容：1. 發問技巧

2. 深度傾聽與同理心技巧

3. 反饋與成長回饋技巧

4. 心態轉變

時間：美西 4/11-5/23 周五下午 5:00-6:30

北京 4/12-5/24 周六上午 8:00-9:30

三、《基礎協談聆聽輔導》訓練和實習

此課程學習專業協談聆聽及危機管理技能，以基督的關懷陪伴心靈傷痛的人。完後獲得資格申請《Lay Counselor Advance Mentoring Program, Level 1 & 2》

時間：美西 8/15-9/26 周五下午 5:00-6:30

北京 8/16-9/27 周六上午 8:00-9:30

方式：線上授課、討論、示範、分組、課堂及課後練習和體驗式學習
（實用易學）

語言：國語

講師：王麗怡（親子教練）；周紅（角聲護家主任，加州成人親子教師）；
韓澄亞（護家生命教練、男人事工負責人）；角聲護家同工團隊

費用：每門報名 \$40（一次連報三門課，節省\$80 元）

每門課程\$210，總共\$250，連報三門課 共\$670（\$210x3+40）

報名：歐美請點擊 <https://forms.gle/JnHUYx0Dqh1x4ykGA>

中國請點擊 <https://tiando.wufoo.com/forms/zng14yp1v15qup/>

注：完成報名後，請查收微信通知 Zoom Meeting ID 和密碼以備線上培訓。

（課程歐美）



請掃描報名



（中國）

III. 每月線上支持小組：透過小組聆聽陪伴，助您開啟更深認識自己。將難以啟齒的心裡糾結，在安全環境中傾訴出來，得醫治成長！

注：為男士預備了紳士小組，為粵語預備廣東話小組。

時間：每月第二個週二晚 7-9 點(美西)

每月第二個週三早 10-中午 12 點(北京)

費用：自由奉獻

報名：北美 <https://forms.gle/n7Tju8swGAmsha8R6>

中國 <https://tiando.wufoo.com/forms/zng14yplv15gup/>

(支持歐美)



請掃描報名



(中國)

IV. 使命小組

目的：a) 生命塑造更像主

b) 更深認識神及自己

c) 尋求個人使命，活出意義人生

時間：一月兩次，實體和線上聚會

期限：一年（一月開始）

報名：請與護家聯絡

V. 護家聆聽協談 Lay Counseling Service

對象：18 歲以上成人，語言：國語、粵語，填寫同意書，申請預約！

VI. 男士小組 (Line 族群) https://line.me/ti/g/CP_mX8x9h6

注：1. 護家所有的服務均守個人隱私，在安全環境中進行。

2. 報名時，請務必提供你的微信 ID，以便入群查收 Zoom Meeting ID 和密碼通知。

3. 護家服務奉獻付費方式：

1) Zelle 銀行直接免費轉帳：護家 Zelle 賬號：hfrc@heraldinternational.org

請 memo 注明你的電郵地址或住址以便寄收據

2) 支票：抬頭請寫：FRC

將支票正反兩面拍照給護家，請 memo 注明你的電郵地址，反面寫上 deposit

3) 信用卡網上 PayPal through 護家網頁：<https://famrebuild.org>

4) 透過 Benevity 戶頭，你的捐款經僱主等額配捐而倍增 Tax ID#(EIN): 33-2118855

5) HFRC E-trade from Morgan Stanley account #: 146662635, DTC#: 0015

感謝您的支持！